Il valore delle emozioni

Le emozioni primarie vengono sperimentate da tutti fin da piccolissimi ed hanno la funzione di guidarci.

• Il dolore ci fa capire che ci sono problemi.

• La gioia ci indica che stiamo vivendo una situazione positiva.

•La paura serve a fuggire dai pericoli per evitare il peggio.

•La rabbia serve a stabilire i confini tra noi e il nemico.

• Il disgusto ci guida per evitare ciò che potrebbe nuocere alla salute.

•La sorpresa ci mette in allerta di fronte a una novità, che potrebbe essere positiva o negativa.

DISEGNA LE EMOZIONI ATTRAVERSO IL LINGUAGGIO DEL VISO.

BUON LAVORO